







Fitzroy

SALADES

- BUDDHA BOWL** sans gluten **15** 
- légumes crus, cuits & fermentés de saison, céréales, salade et oeuf bio poché
- CAESAR SALAD** **16**
- salade romaine, poulet croustillant, crispy bacon, croûtons, parmesan

PLATS

- GREEN CURRY VÉGÉTARIEN** **15** 
- curry vert de légumes, tofu fumé & riz basmati
- TARTARE DE BOEUF** **17** 
- bœuf charolais, sauce maison, accompagné de frites au couteau
- CEVICHE DE CABILLAUD SAUVAGE & TARTARE D'AVOCAT** **19** 
- poisson cru et sa marinade du moment, avocat et shiso, accompagné de frites au couteau
- CHICKEN PARMIGIANA** **16** 
- poulet croustillant, jambon Prince de Paris, avocat, oignons, scamorza, Melbourne hot sauce, accompagné de frites au couteau
- FISH & CHIPS** **17** 
- cabillaud sauvage frit, crème acidulée, écrasé de petits pois, frites au couteau et salade de jeunes pousses

VINS AU VERRE - 12.5cl

- COUPE DE CHAMPAGNE** **10**
- Frèrejean frères - Brut Premier cru
- VIN ROUGE BIO & SANS SULFITES** **6.5**
- Nouvelle Vague - Hecht & Bannier
- VIN BLANC SANS SULFITES** **6.5**
- Chardonnay - JC Mas
- VIN ROSÉ VEGAN** **6**
- Gris de l'île de Beauté

CLUB & BURGERS

accompagnés de nos frites au couteau maison

CLUB AVOCAT	16	
pain sans gluten de la maison Chambelland filet de poulet mariné, avocat, tomates, bacon, cheddar		
AVOCADO TOAST	16	
pain maison, tartare d'avocat, kimchi, dukkah et oeuf bio poché		
BACON CHEESE BURGER	16	
bœuf charolais, sauce au poivre, cheddar, bacon, tomates, cornichons, oignons rouges Option pain bun sans gluten +2€		
BYRON BAY BURGER	17	
poulet croustillant mariné au saté & miso, avocat, coriandre, oignons rouges , Melbourne hot sauce Option pain bun sans gluten +2€		
PEAS & LOVE BURGER	17	
Portobello croustillant, pesto de petits pois, oignons rouges, tomates, salade de jeunes pousses Option pain bun sans gluten +2€		

DESSERTS

THE CARROT CAKE	8	
glaçage citron vert		
CHEESECAKE AU SPECULOOS	7	
accompagné d'un coulis de fruits de saison		
TARTE AU CITRON	8	
meringue basilic		
MOUSSE AU CHOCOLAT	7	
noisettes torréfiées & copeaux de chocolat		
FRENCH BANANA TOAST SANS GLUTEN	8	
tombée de bananes & noix		
AÇAÏ BOWL	8	
baies d'açaï, banane, goji, granola maison, coco râpée, pollen		
CAFÉ GOURMAND	10	
trio de desserts & espresso		

BIÈRES PRESSION



25cl



33cl



50cl

FITZROY'S LAGER 5° Pils colorée avec une légère amertume	4	5	7
BOHEMIAN PILS 5,5° Pilsner légèrement amère & houblonnée	5	6	8
GALLIA WEST IPA 6° notes d'agrumes, légèrement herbacée	5,5	6,5	8,5
GALLIA EAST IPA 6° goût exotique, texture soyeuse & veloutée	5,5	6,5	8,5
WEISS & VERSA 3,8° notes de fruits frais, rafraîchissante	5	6	8
SILVANERSTALLONE 5,6° macération longue, cépage Sylvaner d'Alsace	6	8	10
LAGUNITAS IPA 6,2° explosion de saveurs & légèrement amer	5	6	8
BLONDE D'ABBAYE DE VAUCELLES 6° véritable bière d'Abbaye ronde & équilibrée	5,5	6,5	8,5
LAGUNITAS IMPERIAL STOUT 9,9° stout black californienne	6	7	9
APPLE CIDER 4,5° cidre sec très rafraîchissant	5	6	8

BIÈRES BOUTEILLES - 33CL GALLIA & SES VOISINES 8

FOLLAMOUR BIO 5,5° une lager bonne & bio	WEISS & VERSA 3,8° notes de fruits frais	SMOKE ON THE WATER 6° délicatement fumée
EAST IPA 6° notes de fruits exotiques	GRAND MIX IPA 5,8° 4 variétés de Houblons	PARISIENNE ROUSSE 6° gourmande & ronde
BRUT IPA 7° double IPA puissante	FRAMBOISE DE PROUST 4,5° Une sour framboise	TRIPLE DE VAUCELLES 8,4° véritable triple d'Abbaye
SESSION IPA 4,3° fraîcheur tropicale & amertume	OEIL DE LA FÔRET 7,5° notes de gingembre & guarana	IPA SANS ALCOOL 0,3° folle sans alcool

ORGANIC COLD PRESSED JUICES - 25cl 6

Nos jus pressés à froid maison favorisent une bonne digestion & permettent de reminéraliser l'organisme.

SPICY SUNRISE

carotte, orange, pomme, curcuma

ONE GREEN PLANET

épinard, concombre, céleri, citron, gingembre

RADIANT RED

betterave, carotte, céleri branche, pomme rouge, citron vert

BOISSONS FRAÎCHES MAISON 6

CITRONNADE

citron pressé, gingembre, sirop de miel & sauge

CHAÏ TEA GLACÉ

thé noir, épices indiennes, citron, cordial de miel & sauge

THÉ GLACÉ

rooboïs, menthe, cordial de miel & sauge

BISSAP MAISON

rooboïs, menthe, cordial de miel & sauge

KOMBUCHAS, EAUX & SODAS 5

KOMBUCHA VIVANT 25cl

Thé Ceylan & gingembre

KOMBUCHA VIVANT 25cl

Verveine & fleur d'oranger

COCA-COLA 33cl

classique ou zero

EVIAN - PERRIER 33cl

F